

Diplomlehrgang

Ayurveda Wohlfühl PraktikerIn
(Ayurveda Wellness Practitioner)

Universitätszertifikat der Tilak Maharashtra Vidyapeeth
Entspricht den Voraussetzungen für den Gewerbeschein in
Österreich



Die Wissenschaft des Ayurveda klar und rein weitergeben!

Programm 2008

Lehrziel:

Der Diplomehrgang beinhaltet ein Ayurveda-Studium nach klassischen Schriften sowie praktische Übungen und Anwendungskonzepte. Dabei geht es um die Grundlagen des Ayurveda, das Wissen um das Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele, Verhalten und Umwelt.

Sie erlernen die Konzepte des Ayurveda zu verstehen und in die Praxis umzusetzen.

Mit den Bausteinen – Ernährungsvorsorge, Öl- und Schwitzanwendungen und Yoga – lernen sie das tägliche Leben im Einklang mit den Naturgesetzen zu gestalten und professionell weiterzugeben.

Der Unterricht beinhaltet sowohl schulmedizinische Grundlagen als auch das Einrichten des Arbeitsplatzes und den kompetenten Umgang mit dem/der Klient/in. Kenntnisse über die gewerbliche Anforderung ermöglichen ihnen eine gute Basis für ihren beruflichen Werdegang in einer eigenen Praxis oder im Wellnessbereich.

Teilnehmer/innen:

- Menschen, aus dem Bereich Wellness, Beauty, Fitness, Spa u.ä., die sich weiterbilden oder selbständig tätig sein wollen.
- Masseur/innen, Physiotherapeuten/innen, Ärzte/innen, Pharmazeuten/innen, Therapeuten/Innen, Lebensberater/innen, Ernährungsberater/innen. Die Erfahrung der letzten Jahre hat gezeigt, dass der Ayurveda- Diplomlehrgang eine wertvolle Ergänzung zu zahlreichen gesundheitsorientierten Berufen darstellt.
- Alle Interessierten, die das ganzheitliche Konzept von der „Wissenschaft vom Wissen des Lebens“ verstehen und in ihr tägliches Leben einfließen lassen wollen.

1

Aufbau des Diplomlehrganges:

Die gesamte Ayurveda Ausbildung ist systematisch aufgebaut und besteht aus insgesamt sechs Modulen (A, B, C, D, E, F) in drei Jahren.

Sie gliedert sich in zwei Lehrabschnitte (I, II).

Lehrabschnitt I:

Das erste Jahr (Module A & B) dient der Basisinformation.

Lehrabschnitt II:

Im zweiten und dritten Jahr (Module C, D, E & F) erwerben sie Spezialwissen, das mit dem Universitätsdiplom **Yoga & Ayurveda Basic** von der Tilak Maharashtra Universität (Vidyapeeth) zertifiziert wird.

Zwischen den einzelnen Modulen werden in Peergroups die praktischen Anwendungen vertieft und dokumentiert.

Gültig für Österreich:

Der gesamte dreijährige Lehrgang entspricht den Richtlinien zum/zur gewerblichen Ayurveda Wohlfühlpraktiker/in. (Reglementiertes Gewerbe/Massage/ www.bmwa.gv.at)

- Ayurveda Theorie und Ernährungslehre (320 LE)
- Anwendungen (150 Ayurveda Anwendungen außerhalb des regulären Unterrichts und in Peergroups)
- Yoga im täglichen Leben (108 LE, Asanas, Atemschulung, Einführung in Meditation)
- Allgemein(25 LE)
- Schulmedizinische Grundlagen (130 LE; Anatomie, Physiologie, Pathologie, Erste Hilfe, Hygiene, Kontraindikationen aus schulmedizinischer Sicht, Kontraindikation für Pflanzen)

Nach erfolgreichem Abschluss des Lehrganges werden unsere AbsolventInnen im **Ayurved College „Vishwashantidham“**, A/P-Wagholi, Tal.-Haveli, Pune, India zur Weiterbildung akzeptiert.



Prüfung:

Jedes einzelne Modul endet mit einer schriftlichen und einer mündlichen Prüfung.

Die Abschlussprüfung beinhaltet schriftliche (multiple choice), mündliche und praktische Prüfungen an zwei Tagen zu den Themen Ayurveda und Yoga und die Dokumentation einer Fallstudie.

Allgemein:

Der theoretische Unterricht wird in Powerpoint präsentiert.

Die Unterrichtsprache ist englisch mit Simultanübersetzung in Deutsch.

Die schriftlichen Unterlagen werden in Englisch oder in Deutsch zur Verfügung gestellt.

Kursort:

Yoga im täglichen Leben – Zentrum
1030 Wien, Trubelgasse 19

Die Peergroups zur Vertiefung und Übung der Anwendungen werden individuell organisiert. Termine und Ort werden extra bekannt gegeben.

Ablauf:

Die Unterrichtsdauer der Module A, B, E, F beträgt jeweils 9 Tage.

Die Unterrichtsdauer der Module C und D beträgt jeweils 11 Tage.

Wir beginnen morgens um 7:00 Uhr mit Yoga und enden abends 20:40 Uhr. (Siehe Stundenplanmodell). Ein halber Nachmittag pro Woche steht zur freien Verfügung.



Kursdaten und Kosten

2008

Modul A:	7. 6.2008 – 15. 6.2008 (9 Tage)	1400,- EUR
Modul B:	8.11.2008 – 16.11.2008 (9 Tage)	1400,- EUR

Frühbucharbonus:

<i>Modul A bis 31.März 2008 - 5%</i>	<i>Sie zahlen EUR 1330,-</i>
<i>Modul B bis 30.September 2008 - 5%</i>	<i>Sie zahlen EUR 1330,-</i>
<i>Module A & B zusammen bis 31.März 2008 -7%</i>	<i>Sie zahlen EUR 2600,-</i>

2009

Modul C:	Mai 2009 (11 Tage)	1600,- EUR
Modul D:	November 2009 (11 Tage)	1600,- EUR

Frühbucharbonus bis 5 Wochen vor Beginn der Module!

2010

Modul E:	Mai 2010 (9 Tage)	1400,- EUR
Modul F:	November 2010 (9 Tage)	1400,- EUR

Frühbucharbonus bis 5 Wochen vor Beginn der Module!

2011

Abschlussprüfung der Class 2008 – 200,- EUR (zu bezahlen im November 2010 - Modul F)

Die Module können einzeln bezahlt werden.

Die Investition beinhaltet sämtliche Administrationsgebühren während der Lehrgänge, Prüfungsgebühren nach den einzelnen Modulen ausgenommen Abschlussprüfung (veranstaltet von der Tilak Maharashtra Universität), Lehrmaterialien wie Skripten, Öle für Anwendungen, Kochutensilien und Lebensmittel. Maximaler Unkostenbeitrag von EUR 100,- für Lehr - DVD ´s und Kleinmaterial.

Unterkunft und Mahlzeiten sind individuell zu organisieren und zu bezahlen.

Gerne geben wir Informationen von preisgünstigen einfachen Pensionen und Appartements in der Umgebung des Kursortes weiter.

Die Mahlzeiten können im Yogazentrum zum Selbstkostenpreis eingenommen werden.

Anmeldeformular, Zahlungsmodalitäten, Ausbildungsvereinbarungen und Unterrichtsdetails finden sie auf unserer Webseite www.AyurvedaAkademie.at!